

CHOIX ÉCLAIRÉS POUR TRAITER

# LA DÉPRESSION

## Combien coûte un traitement médicamenteux?

### Points essentiels :

- Les antidépresseurs peuvent coûter entre 30 \$ et 200 \$ par mois.
- Votre médecin ou un pharmacien peuvent vous fournir de l'information relative au coût de différents médicaments et à la couverture prise en charge par les régimes de santé provinciaux.
- Si le coût de l'antidépresseur vous pose un problème, mentionnez-le à votre médecin. Il existe des antidépresseurs plus abordables qui sont tout aussi efficaces que ceux qui coûtent plus cher.
- Lisez les conseils ci-dessous sur la gestion du coût des antidépresseurs.
- Lisez attentivement le mode d'emploi sur le flacon du médicament.

### Conseils pour gérer le coût des antidépresseurs

#### 1. Discutez du coût avec votre médecin ou avec un pharmacien

- La majorité des problèmes peuvent être traités avec une variété de médicaments.
- Discutez du coût et des avantages de différents antidépresseurs avec votre médecin et avec le pharmacien, surtout si votre couverture est limitée.
- La majorité des médecins seront heureux de discuter du coût du traitement avec leur patient.
- Si vous utilisez une pharmacie en ligne, soyez très prudent. Seules les pharmacies en ligne autorisées sont fiables.

# LA DÉPRESSION

## 2. Soyez prudent en ce qui concerne les échantillons que votre médecin vous propose

- Sachez que l'échantillon de médicament que votre médecin vous propose en tant qu'antidépresseur « à dose faible » est probablement un nouveau médicament.
- Les nouveaux médicaments coûtent habituellement plus cher, souvent sans être plus efficaces que les médicaments déjà sur le marché depuis un certain temps.
- Certains nouveaux médicaments ne sont pas couverts par les régimes d'assurance.
- Commencer à prendre un échantillon peut mener à la prise d'un antidépresseur plus dispendieux à long terme.
- Il est possible de remplacer un médicament dispendieux par un médicament plus abordable, mais cela peut prendre du temps. Vous risquez d'éprouver plus de symptômes pendant la transition d'un médicament à l'autre.
- D'habitude, il est plus économique de payer un médicament dès le début au lieu de commencer à prendre un médicament dispendieux en échantillon.
- Demandez à votre médecin quel pourrait être le coût à long terme si vous prévoyez utiliser un échantillon.

**Faites remplir vos ordonnances à la même pharmacie.** Votre pharmacie tient un dossier de tous les médicaments que vous prenez et peut vous donner de l'information à leur sujet.

## 3. Frais d'exécution d'ordonnance

- Les pharmacies chargent des frais d'exécution d'ordonnance qui permettent de payer les services de pharmacie, notamment la tenue de dossiers, l'exécution de l'ordonnance et la prestation de conseils relatifs à tous vos médicaments et à votre santé.
- Les frais d'exécution d'ordonnance et la majoration des prix varient d'une pharmacie à l'autre.

**Avis de non-responsabilité :** Les renseignements contenus dans la présente brochure sont fournis à des fins éducatives seulement. Consultez toujours un professionnel de la santé autorisé pour vos soins particuliers.

# LA DÉPRESSION

## 4. Prévoyez une ordonnance couvrant trois mois

- Après que vous avez pris l'antidépresseur pour un certain temps à une dose stable et que vous le trouvez utile, il est possible de demander à votre médecin de faire une ordonnance couvrant une période plus longue afin de diminuer les frais d'exécution d'ordonnance.
- D'habitude, un régime d'assurance couvre une période maximale de trois mois (90 à 100 jours).
- Les frais d'exécution d'ordonnance sont normalement les mêmes, que vous fassiez remplir une ordonnance pour trois semaines ou pour trois mois.
- Si votre médecin ou le pharmacien hésite à vous fournir une ordonnance pour trois mois à la fois, discutez-en avec votre médecin.

**Vous trouverez des fiches de renseignements et de l'information supplémentaires sur la dépression et sur les traitements disponibles à l'adresse suivante : <http://dépression.informedchoices.ca>**

Toute reproduction et toute distribution de la présente œuvre dans son intégralité sont autorisées, à condition que : 1) les renseignements ne soient pas utilisés de façon à suggérer que nous vous soutenons ou approuvons votre utilisation des renseignements; 2) la présente œuvre ne soit pas utilisée à des fins commerciales (non commerciales); 3) la présente œuvre ne soit modifiée d'aucune manière (aucune œuvre dérivée). Consultez la licence dans son intégralité à <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/ca/legalcode.fr>.

**Source :** Le présent résumé fournit des renseignements scientifiquement exacts. Il a été préparé dans le cadre d'une étude réalisée par des chercheurs et des jeunes adultes qui font partie du groupe de recherche Mobiliser les esprits. Les chercheurs sont basés à six universités : Manitoba, York, McMaster, Brock, Brandon et Laval. Notre partenaire communautaire principal est l'organisme mindyourmind.ca, situé à London, en Ontario. Les jeunes adultes qui font partie de l'équipe se trouvent partout au pays. Dernière révision : 12 mars 2013.



CHOIX ÉCLAIRÉS POUR TRAITER

# LA DÉPRESSION

**Remerciements :** La préparation de cette brochure a été financée par les Instituts de recherche en santé du Canada et la Commission de la santé mentale du Canada. Les points de vue exprimés ici ne reflètent pas nécessairement les opinions de ces organismes.



Groupe de recherche Mobiliser les esprits © 2013 John R. Walker et John Eastwood.

Cette œuvre est protégée sous la licence Creative Commons Attribution-Non commerciale-Pas de travaux dérivés 2.5 Canada.

Vous pouvez consulter la licence à <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/ca/legalcode.fr>.