

CHOIX ÉCLAIRÉS POUR TRAITER

LA DÉPRESSION

Quels sont les effets secondaires les plus fréquents des médicaments?

Points essentiels :

- Chaque traitement comporte des avantages et des inconvénients.
- Certaines personnes s'inquiètent des effets secondaires au point qu'elles en viennent à éviter de prendre les traitements qui pourraient les aider.
- Rappelez-vous qu'on utilise une gamme importante de médicaments dans le domaine de la santé qui ont beaucoup d'effets bénéfiques et des effets secondaires limités.
- Vous trouverez dans la section suivante des renseignements détaillés relatifs aux effets secondaires des antidépresseurs couramment utilisés : les effets secondaires précoces, les effets secondaires à long terme et les effets secondaires rares, mais graves.

Avis de non-responsabilité : Les renseignements contenus dans la présente brochure sont fournis à des fins éducatives seulement. Consultez toujours un professionnel de la santé autorisé pour vos soins particuliers.

LA DÉPRESSION

Effets secondaires fréquents des médicaments

Lorsqu'ils envisagent un traitement médicamenteux, bien des gens veulent connaître les effets secondaires possibles.

La liste des effets secondaires de médicaments couramment utilisés tels que l'Aspirine ou le Tylenol est longue et peut susciter de l'inquiétude. Toutefois, la majorité des gens peuvent prendre ces médicaments sans éprouver d'effets secondaires.

Or, il est utile d'avoir de l'information concernant les effets secondaires possibles au moment d'envisager un traitement médicamenteux.

- Les effets secondaires varient selon le médicament, la dose, la durée du traitement et le rythme auquel la dose est augmentée ou réduite.
- D'autres facteurs influencent la possibilité d'effets secondaires : votre âge, votre sexe, votre état de santé et la prise d'autres médicaments.
- Les effets secondaires sont l'un des facteurs que les médecins et les patients prennent en considération au moment de choisir le meilleur médicament.
- Les effets secondaires les plus prononcés varient d'une personne à l'autre.
- L'information présentée ici est d'ordre général. Vous pourrez obtenir de l'information plus spécifique en consultant votre médecin ou un pharmacien.
- Lorsque vous envisagez un traitement médicamenteux, demandez à votre médecin de vous parler des effets bénéfiques et des effets secondaires.
- Au moment de vendre un médicament sur ordonnance, le pharmacien fournit souvent une feuille de renseignements. On y trouve parfois une liste d'effets secondaires possibles, mais pas le nombre de personnes qui en éprouvent. Si un renseignement sur la feuille vous préoccupe, discutez-en avec votre médecin ou avec le pharmacien.

LA DÉPRESSION

Effets secondaires précoces

- Certains effets secondaires peuvent se manifester peu après le début du traitement. Certains de ces effets peuvent diminuer ou disparaître après quelques semaines.
- D'autres effets secondaires peuvent disparaître seulement lorsque vous arrêtez de prendre le médicament ou que la dose en est réduite.
- Si la possibilité d'éprouver des effets secondaires vous préoccupe, discutez-en avec votre médecin. Si vous éprouvez un effet secondaire, votre médecin peut proposer des façons de le maîtriser.
- Environ 6 personnes sur 10 éprouveront au moins un effet secondaire. La majorité des gens ne sont pas obligés d'arrêter de prendre le médicament à cause des effets secondaires.
- Vous trouverez dans les deux tableaux (cliquez sur le lien ci-dessous) une liste d'effets secondaires précoces fréquemment éprouvés suite à l'utilisation des antidépresseurs les plus souvent prescrits.
- Votre médecin ou un pharmacien peuvent vous donner de l'information concernant d'autres antidépresseurs qui ne se trouvent pas dans les tableaux.

Effets secondaires à long terme

Deux effets secondaires à long terme se manifestent fréquemment lorsqu'on prend des antidépresseurs : des problèmes sexuels et la prise de poids. Ces problèmes se manifestent davantage avec certains médicaments qu'avec d'autres.

Effets secondaires de nature sexuelle

- Les hommes et les femmes souffrent d'une réduction du fonctionnement sexuel lorsqu'ils sont aux prises avec la dépression (avant le traitement).
- La réduction du fonctionnement sexuel chez les hommes et les femmes est aussi un effet secondaire de plusieurs antidépresseurs. L'intérêt sexuel, la capacité d'atteindre l'excitation et la capacité d'avoir un orgasme peuvent être affectés. Dès que la personne arrête de prendre le médicament, le fonctionnement sexuel redevient normal.
- Au moins 2 personnes sur 10 qui prennent des antidépresseurs signalent des effets secondaires de nature sexuelle. On voit plus d'effets secondaires de nature sexuelle chez les personnes qui prennent le paroxétine (Paxil) que chez celles qui prennent le bupropion (Wellbutrin).

LA DÉPRESSION

Effets secondaires de nature sexuelle (suite)

- Si ces effets secondaires vous préoccupent, discutez-en avec votre médecin. Celui-ci peut vous proposer des façons de les maîtriser. Ne vous empêchez pas de poser des questions, même si cela vous gêne. Votre médecin sera au courant de ces problèmes.

Prise de poids

- Plusieurs antidépresseurs causent une prise de poids qui survient plus tard dans le traitement.
- Il est même possible de perdre du poids au début du traitement et ensuite d'en prendre plus tard.
- On observe plus de problèmes de prise de poids chez les personnes qui prennent le mirtazapine (Remeron) et le paroxétine (Paxil) que chez celles qui prennent les autres médicaments de ce groupe. Moins de problèmes sont signalés par les personnes qui prennent le bupropion (Wellbutrin).
- La prise de poids se limite normalement à entre 0,5 et 1 kilogramme par année chez la plupart des personnes qui prennent des antidépresseurs. Dans cette moyenne, certaines personnes prennent plus de poids, tandis que d'autres en perdent.
- Si la prise de poids vous préoccupe, discutez-en avec votre médecin de famille.

Effets secondaires rares mais graves

1. **Interaction des médicaments** : Vous pouvez éprouver des effets secondaires graves si vous combinez un antidépresseur avec d'autres médicaments.
 - Il est important d'informer votre médecin de tous les médicaments que vous prenez, y compris les produits de phytothérapie ou les produits naturels (p. ex., le millepertuis commun ou le tryptophane).
 - Si vous songez à prendre un nouveau médicament, dites-le à votre médecin avant de commencer à le prendre pour savoir s'il peut y avoir une interaction entre les médicaments.
 - Parmi les médicaments qui peuvent interagir avec votre antidépresseur, on retrouve d'autres antidépresseurs obtenus sur ordonnance, des médicaments pour les migraines, des analgésiques et des remèdes contre la toux en vente libre.
 - Votre médecin ou un pharmacien peuvent vous fournir de l'information relative à l'interaction des médicaments.

LA DÉPRESSION

Effets secondaires rares mais graves (suite)

2. Idées suicidaires : Les personnes aux prises avec une dépression ont parfois des idées suicidaires.

- Un traitement médicamenteux peut diminuer les idées suicidaires et le taux de tentatives de suicide ou de suicides accomplis chez les personnes aux prises avec une dépression.
- Un faible nombre de personnes (environ 4 sur 100) commencent à avoir des idées suicidaires lorsqu'elles commencent à prendre un antidépresseur.
- Si vous avez des idées suicidaires, assurez-vous d'en parler immédiatement avec votre médecin.

3. Humeur euphorique :

- À l'occasion, les personnes qui prennent un antidépresseur peuvent éprouver un changement soudain d'humeur. L'humeur dépressive peut être remplacée par un niveau d'énergie anormalement élevé, caractérisé par des pensées rapides et une humeur euphorique ou une irritabilité accrue.
- On peut aussi remarquer un besoin sensiblement réduit de sommeil.
- Si ce changement se produit, communiquez avec votre médecin dès que possible pour qu'il puisse évaluer la situation et changer le traitement, s'il y a lieu.
- Les personnes qui éprouvent une humeur euphorique peuvent prendre des décisions et adopter des comportements entraînant des conséquences nuisibles pour elles-mêmes ou pour les gens autour d'elles.

4. Alcool :

- Il est recommandé d'éviter de consommer de l'alcool, ou d'en consommer très peu, pendant que vous prenez ces médicaments.
- Une forte consommation d'alcool est un facteur de risque pour l'anxiété et la dépression.
- La consommation d'alcool diminue la capacité de conduire en toute sécurité. En outre, lorsque l'alcool est combiné avec les antidépresseurs, le risque de conduite dangereuse augmente.
- Il est aussi recommandé d'éviter la consommation de drogues illicites comme la marijuana.

5. Réaction allergique : Il y a un faible risque qu'un nouveau médicament cause une réaction allergique. Parmi les symptômes courants, mentionnons une éruption cutanée. Si cela se produit, discutez-en avec votre médecin avant de continuer à prendre le médicament.

LA DÉPRESSION

Effets secondaires précoces des antidépresseurs les plus souvent prescrits

Symboles :

- Très peu de personnes signalent ce symptôme
- + Moins de 1 personne sur 10 signale ce symptôme
- ++ De 1 à 3 personnes sur 10 signalent ce symptôme
- +++ De 3 à 5 personnes sur 10 signalent ce symptôme
- ++++ 5 personnes ou plus sur 10 signalent ce symptôme

N.B. : **ISRS** = inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine; **ISRN** = inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine et de la noradrénaline

Médicament	Effets secondaires				
	Nausée	Diarrhée	Constipation	Bouche sèche	Transpiration
Groupe ISRS					
citalopram (Celexa)	++	+	-	++	++
escitalopram (Ciprolex)	++	+	+	+	+
fluoxétine (Prozac)	++	-	-	++	+
fluvoxamine (Luvox)	+++	+	++	++	++
paroxétine (Paxil)	++	++	++	++	++
sertraline (Zoloft)	+++	++	+	++	+
Groupe ISRN					
venlafaxine (Effexor)	+++	+	++	++	++
desvenlafaxine (Pristiq)	++	++	+	++	++
duloxétine (Cymbalta)	+++	+	++	++	+
Autres antidépresseurs					
bupropion (Wellbutrin)	++	-	++	++	+
mirtazapine (Remeron)	-	-	++	++	-

LA DÉPRESSION

Autres effets secondaires précoces des antidépresseurs

Symboles :

- Très peu de personnes signalent ce symptôme
- + Moins de 1 personne sur 10 signale ce symptôme
- ++ De 1 à 3 personnes sur 10 signalent ce symptôme
- +++ De 3 à 5 personnes sur 10 signalent ce symptôme
- ++++ 5 personnes ou plus sur 10 signalent ce symptôme

Médicament	Effets secondaires				
	Somnolence diurne	Sommeil perturbé	Maux de tête	Tremblements	Vertiges
Groupe ISRS					
citalopram (Celexa)	++	-	-	+	-
escitalopram (Ciprolex)	++	-	-	+	+
fluoxétine (Prozac)	++	++	-	++	-
fluvoxamine (Luvox)	+++	++	+++	++	++
paroxétine (Paxil)	++	++	++	+	++
sertraline (Zoloft)	++	++	+++	++	++
Groupe ISRN					
venlafaxine (Effexor)	++	++	++	+	++
desvenlafaxine (Pristiq)	+	++	++	+	++
duloxétine (Cymbalta)	+	++	+	+	+
Autres antidépresseurs					
bupropion (Wellbutrin)	-	++	-	+	+
mirtazapine (Remeron)	++++	-	-	+	+

CHOIX ÉCLAIRÉS POUR TRAITER

LA DÉPRESSION

Vous trouverez des fiches de renseignements et de l'information supplémentaires sur la dépression et sur les traitements disponibles à l'adresse suivante : <http://dépression.informedchoices.ca>

Toute reproduction et toute distribution de la présente œuvre dans son intégralité sont autorisées, à condition que :

1) les renseignements ne soient pas utilisés de façon à suggérer que nous vous soutenons ou approuvons votre utilisation des renseignements; 2) la présente œuvre ne soit pas utilisée à des fins commerciales (non commerciales); 3) la présente œuvre ne soit modifiée d'aucune manière (aucune œuvre dérivée). Consultez la licence dans son intégralité à <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/ca/legalcode.fr>.

Source : Le présent résumé fournit des renseignements scientifiquement exacts. Il a été préparé dans le cadre d'une étude réalisée par des chercheurs et des jeunes adultes qui font partie du groupe de recherche Mobiliser les esprits. Les chercheurs sont basés à six universités : Manitoba, York, McMaster, Brock, Brandon et Laval. Notre partenaire communautaire principal est l'organisme mindyourmind.ca, situé à London, en Ontario. Les jeunes adultes qui font partie de l'équipe se trouvent partout au pays. Dernière révision : 12 mars 2013.

Remerciements : La préparation de cette brochure a été financée par les Instituts de recherche en santé du Canada et la Commission de la santé mentale du Canada. Les points de vue exprimés ici ne reflètent pas nécessairement les opinions de ces organismes.