

CHOIX ÉCLAIRÉS POUR TRAITER

# LA DÉPRESSION

## Pendant combien de temps faut-il prendre le médicament?

- Il est généralement recommandé de continuer à prendre le médicament pendant au moins 12 mois. C'est-à-dire, 12 mois après que vous ayez commencé à vous sentir assez bien, et non 12 mois après avoir commencé à prendre le médicament.
- Si vous avez été aux prises avec une dépression à plusieurs moments de votre vie ou si la dépression a été grave, le médecin peut vous recommander de prendre le médicament pour une période prolongée. Après que vous vous soyez senti mieux pendant 12 mois, discutez avec votre médecin du pour et du contre de continuer à prendre le médicament ou d'en réduire progressivement la dose et du moment propice pour adopter les changements sur lesquels vous vous êtes entendus.
- En général, il est sécuritaire de prendre les antidépresseurs pendant de longues périodes et la plupart des personnes qui continuent à les prendre finissent par se sentir beaucoup moins déprimées.
- Il est important de continuer à prendre la dose qui vous aide. Ne réduisez pas la dose lorsque vous allez mieux à moins que le médecin le recommande. Réduire la dose entraîne souvent une rechute de dépression.
- Si vous songez à réduire la dose ou à arrêter de prendre le médicament, il est important d'en discuter avec votre médecin. Il peut vous donner des conseils éclairés.

CHOIX ÉCLAIRÉS POUR TRAITER

# LA DÉPRESSION

**Avis de non-responsabilité :** Les renseignements contenus dans la présente brochure sont fournis à des fins éducatives seulement. Consultez toujours un professionnel de la santé autorisé pour vos soins particuliers.

**Vous trouverez des fiches de renseignements et de l'information supplémentaires sur la dépression et sur les traitements disponibles à l'adresse suivante : <http://dépression.informedchoices.ca>**

Toute reproduction et toute distribution de la présente œuvre dans son intégralité sont autorisées, à condition que : 1) les renseignements ne soient pas utilisés de façon à suggérer que nous vous soutenons ou approuvons votre utilisation des renseignements; 2) la présente œuvre ne soit pas utilisée à des fins commerciales (non commerciales); 3) la présente œuvre ne soit modifiée d'aucune manière (aucune œuvre dérivée). Consultez la licence dans son intégralité à <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/ca/legalcode.fr>.

**Source :** Le présent résumé fournit des renseignements scientifiquement exacts. Il a été préparé dans le cadre d'une étude réalisée par des chercheurs et des jeunes adultes qui font partie du groupe de recherche Mobiliser les esprits. Les chercheurs sont basés à six universités : Manitoba, York, McMaster, Brock, Brandon et Laval. Notre partenaire communautaire principal est l'organisme [mindyourmind.ca](http://mindyourmind.ca), situé à London, en Ontario. Les jeunes adultes qui font partie de l'équipe se trouvent partout au pays. Dernière révision : 12 mars 2013.

**Remerciements :** La préparation de cette brochure a été financée par les Instituts de recherche en santé du Canada et la Commission de la santé mentale du Canada. Les points de vue exprimés ici ne reflètent pas nécessairement les opinions de ces organismes.